

# Gesundheitsmesse wandelbar

rund ums Syker Rathaus

Messebegleiter

- 50 bis 60 Aussteller
- schamanische Methoden
- Ultramin D
- Phascha Lesungen
- Cocktails
- Figurveda
- Bemer
- Geistesheilerin und Seelenheilbegleiterin
- Naturheilpraxis
- Trauerrechnerin
- Klangschale
- Anti-Mobbing-Training
- FitnessCoach
- Psychobionik Neurographik URSÄ
- Beratung mit kreativen Methoden

wandelbar

über 40 Fachvorträge

- Dance In Rain
- Bio Pizza
- Yoga
- Achtsamkeit
- Darmgesundheit
- freie Aufstellungsarbeit
- Persönlichkeitscoaching Männer, Frauen, Mütter
- Selbstbehauptung
- Familienausstellung
- Penicken
- Ganzheitliche Entspannungsmethode
- Stressbewältigung
- Dorn-Methode
- Body Talk Balancen
- facial Harmony
- Heile Haus
- Heilertberatung
- Benshos Farm

Samstag, 24. Februar 2024

10.00 bis 17.00 Uhr

Gesundheitskreis Syke



# Herzlich Willkommen!

Mit viel Liebe und Vorfreude habe wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt.

Sie sind herzlich eingeladen uns und unsere Arbeit kennenzulernen, Fragen zu stellen und auszuprobieren, um herauszufinden, ob die eine oder andere Methode auch Ihnen helfen könnte.

Wir alle haben uns irgendwann auf den Weg gemacht und uns berühren lassen, von dem, was wir hier heute vertreten, weil wir erfahren haben, wie gut es uns getan hat.

**„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts“**

sagte Arthur Schopenhauer vor 150 Jahren schon...also übernehmen wir die Verantwortung für unsere Gesundheit!

Wir wünschen Ihnen viele interessante Gespräche, Begegnungen und Anregungen und eine Menge Spaß!

Ihr Gesundheitskreis Syke

## So finden Sie uns leicht:

In der Mitte des Messebegleiters ist ein Lageplan! Alle unsere Stände sind im Rathausvorraum und im Rathaussaal und in beiden Räumlichkeiten der Kirchengemeinde !

Die Vorträge finden Sie:

- ➔ Die **Bücherei** ist gleich links im Rathauseingangsbereich: der Mehrzweckbereich ist gleich rechts und die Cafeteriaecke hinten links.
- ➔ Der **Raum 18** ist hinter dem Saal. Sie erreichen ihn, wenn Sie links den Gang neben dem Rathaussaal nehmen ... an den Toiletten vorbei.
- ➔ Die **Waldstr. 1** finden Sie hinter dem Rathaus, wenn Sie einmal darum herum gehen, es ist das große rote Fachwerkgebäude .
- ➔ Das **Café Alte Posthalterei** liegt noch dahinter, direkt in der Straßenecke...dort gibt es auch leckeren Kuchen und Getränke!
- ➔ der **Speicher** liegt hinter der Waldstr.1, es ist der hübsche kleine Speicher auf der Höhe des Cafes.

# Vorträge vormittags

Uhrzeit	Waldstraße 1 <sup>1</sup>	Rathaus Raum 18 <sup>2</sup>	Bücherei <sup>3</sup>	Bücherei Cafeteria <sup>4</sup>	Café Flte Posthalterei <sup>5</sup>	Speicher <sup>6</sup>
10:30 - 11:00	Adelheid Schmidt-Mahla <b>Autogenes Training für Erwachsene und Kinder</b> Linderung der Stresssymptome	Sabina & Fau Bahr <b>Psychobionik</b> Befreiung von übermächtigen Prägungen und ein Weg in meine archetypische Kraft	Brigitte Stöver <b>Bowtech für jeden!</b> Wie wir mit sanften und minimalen Griffen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.	Nina Castiglione <b>Entgiftung der Zellen</b> Warum Gifte nicht nur gelöst, sondern auch gebunden werden müssen.	-	Tanja Dreyer-Peymann <b>Chakra Kinesiologie</b> Wie uns unerledigte Themen im Wege stehen und wie sie bearbeitet werden können.
11:15 - 11:45	Annette Schmalz <b>Der Beckenboden im Fokus I</b> Zentral im Körper gelegen und doch oft vergessen! Wie wecke ich es sanft.	Carina Meenken <b>Fit durch Pflanzenkraft</b> Gesundheitliche Vorteile veganer Ernährung für unseren Körper.	Britta Kattau <b>Spiritualität und Geld</b> Widerspruch oder der Weg in die Fülle?	Martina Wurpts <b>Bioenergetische Vitalisierung und Energie und Heilcoaching.</b> Vortrag beschreibt meine Arbeit als Heilerin und Künstlerin .	-	Sabine Hensel <b>Facial Harmanoy</b> Ruhe im Kopf und Frieden im Herzen. Was ist denn eigentlich facial Harmony und was passiert dabei?
12:00 - 12:30	Walter Bellingrodt <b>Wohlbefinden durch meditative und folkloristische Tänze</b>	Iris Irena Beyer <b>Das Mikrobiom</b> Funktionen und sein Einfluss auf unsere Gesundheit. Was tun bei Störungen?	Nina Castiglione <b>Parasiten bei Menschen</b> Woher kommen sie und wie werde ich sie wieder los?	Franziska Faust <b>Gesunde Beziehungen</b> Partnerschaft auf Augenhöhe!	-	Miranda Vorderwisch <b>Leben mit voller Kraft</b> Mehr Lebensqualität für Mensch und Tier durch Anregung der Selbstheilungskräfte mit dem BEOSIGNER
12:45 - 13:15	Ulla Wolf <b>Dorn Methode</b> Der sanfte Weg bei Rücken- und Gelenkproblemen. Mobilisation über Muskeln und Faszien Selbsthilfeübungen für Zuhause.	Martina Klinger-Tyra <b>Entspannen mit Klangschalen</b> Zur Ruhe kommen und regenerieren.	Thale Wiechmann <b>Rutengängervortrag:</b> Besonders nachts generieren wir Kraft für unser Leben. Was ist zu tun, was zu beachten, um ein gesundes Schlaf- und Wohnumfeld zu genießen?	Katrin Gerth <b>Kinesiologie als ganzheitliche Lösung</b> Gesundheit des eigenen Körpersystems verstehen. Eine wertvolle Reise zu mehr Gesundheit, Lebensfreude.	-	<b>Die Naturgartenbeauftragten für Bassum, Bru-Ui., Syke, Weyhe, Stuhr.</b>  Mein Garten, ein Insektenparadies!

<sup>1</sup> Haus hinter dem Rathaus

<sup>4</sup> In der Bibliothek hinten links

<sup>2</sup> Raum hinter dem Rathaussaal

<sup>5</sup> Ecke Waldstr. & Hermannstr.

<sup>3</sup> Rathaus betreten, dann links halten

<sup>6</sup> Hinter dem Rathaus und der Waldstr. 1

# Vorträge nachmittags

Uhrzeit	Waldstraße 1 <sup>1</sup>	Rathaus Raum 18 <sup>2</sup>	Bücherei <sup>3</sup>	Bücherei Cafeteria <sup>4</sup>	Café Flte Posthalterei <sup>5</sup>	Speicher <sup>6</sup>
13:30 - 14:00	Maike Spendler <b>Yoga zum ausprobieren</b>	Claudia Birkholz <b>Warum Vit.D so wichtig ist.</b> Wie funktionieren Wohnzimmer-vorträge?	Andrea Fricke <b>Stressbewältigung</b> Wie Stress entsteht und was wir tun können besser damit umzugehen.	Nina Bugalski <b>Ein individuelles, achtsames und wertschätzendes Gesundheits- und Ernährungskonzept</b>	Wiltrud Henning <b>Aufstellungsarbeit</b> Der Weg zu deinem Sein!	Björn Heemann <b>Baubiologie</b> Ökologische Baustoffe zum Kennenlernen
14:15 - 14:45	Jutta Ziegler <b>Body Talk</b> Eine faszinierende Methode bei der körpereigene Selbstheilungskräfte individuell angeregt werden.	Norman Zander <b>4 Säulen der Gesundheit</b> Zellvital und energievoll Leben mit Strahlenharmonisierung	Ulrike Hasley <b>Tierkommunikation</b> Erlebe den Austausch mit Tieren. Erfahre was Tk ist, wie es geht und lasse dich von den Botschaften der Tiere inspirieren.	Kerstin und Michael Buse <b>Patch statt Pille</b> Wirkstofffreie Pflaster für mehr Wohlbefinden	Claucia Knie <b>Hebamme - Rund um die Geburt</b> Hausgeburtsilfe & Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft	Stefan Fuhrmann <b>Alabasta</b> Umweltschonende Naturfarben, Lehmputz, Öle, Wachse uvm.
15:00 - 15:30	Tanja Vogt <b>Erden und Ankommen in deinem inneren Sein</b> Leichte Übungen aus dem Kundalini Yoga mit Trommel	Lahiru Haduwa <b>Ayurveda aus Sri Lanka</b> Die Grundprinzipien sowie die Vorgehensweise bei ayurvedischen Beratungen.	Michael Schmidt <b>Trinkwasser – unser wichtigstes Lebensmittel</b> Hat Trinkwasser heute noch die Qualität, die wir für ein gesundes Leben brauchen.	Annika Jarchow <b>Heilen mit Kraft der Drachen</b> Komme in deine Kraft und lebe dein Sein.	Annett Hänsch <b>Seelenbücher – Lebenslinien... stark wie Du!</b> LYRIK Lesung	Helga Wuttke <b>Ernährung und Basenfasten</b> Entsäuert - entgiftet - saniert den Darm - reguliert das Gewicht
15:45 - 16:15	Angelika Heuermann <b>Dein Weg zu mehr Lebensqualität - Darmgesundheit!</b> 80% der Gesundheit liegt im Darm! was man täglich für einen gesunden Darm tun kann.	Franziska Kuhlmann <b>Ringana</b> Nachhaltige Frischekosmetik für ein gesundes Leben und eine bessere Umwelt.	Michael Schmidt <b>Basis der Zellgesundheit</b> Gesundheit bis in die Zellen durch Omega 3.	Elke Lehmann <b>Leben und Wirken mit den Erzengeln und heiligen Engeln.</b> Liebevoller Rat in allen Lebenssituationen!	Heike König <b>Die wilde Kost</b> Wildpflanzen stärken unser Immunsystem	Thomas Fischer <b>Mind Flow</b> Wie Sie durch Nicht-Wollen und Nicht-Tun alles erreichen.

<sup>1</sup> Haus hinter dem Rathaus

<sup>4</sup> In der Bibliothek hinten links

<sup>2</sup> Raum hinter dem Rathaussaal

<sup>5</sup> Ecke Waldstr. & Hermannstr.

<sup>3</sup> Rathaus betreten, dann links halten

<sup>6</sup> Hinter dem Rathaus und der Waldstr. 1



## Sternenfahrten

Wir erfüllen letzte Wünsche für Palliativpatienten. Noch einmal ans Meer, ins Fußballstadion oder zur Familienfeier.

DIE EINNAHMEN DER TOMBOLA  
GEHEN ALS SPENDE AN DEN  
AMBULANCE SERVICE NORD E.V.

**SPENDENKONTO**

**AMBULANCE-SERVICE-NORD E.V.**

**IBAN: DE90291517001530005006**

**BIC: BRLADE21SYK**

### Unsere Tombola:

Viele von unseren Teilnehmern haben Gutscheine zur Verfügung gestellt, mit vielseitigen Angeboten. Einige sind direkt einzulösen, andere beeinhalteten sogar Behandlungsangebote. Auch Hübsches und Interessantes ist im Angebot!

**Für 4 € dürfen Sie einmal das Glücksrad drehen!**

**Die Einnahmen gehen zu Gunsten von „Sternenfahrten“.**

So tun Sie sich nicht nur selbst etwas Gutes, sondern helfen mit, Menschen letzte Wünsche möglich zu machen! Am ASN Stand....unsere Sanitäter... erfahren Sie mehr darüber. Auch Spenden sind willkommen!

## Gemeinsam für mehr Artenvielfalt!

*Ihre Naturgarten- und Insektenbeauftragten*



Kostenlose  
Beratung

## MINDFLOW EXPERT

**Thomas Fischer**  
Expert, Trainer, Merhodron



- Basisseminare
- Kennlernsitzungen
- Expert Sitzungen
- Merhodron Sitzungen
- Mitochondrien hochfahren
- Immunsystem stärken
- weniger manipulierbar sein
- du selbst sein

Tel.: 015142330279 | [tfischer-engeln@freenet.de](mailto:tfischer-engeln@freenet.de)

[www.tashi-mojo.de](http://www.tashi-mojo.de) | [www.mindflow.de](http://www.mindflow.de)

## | Heemann | NaturBau GmbH |

konsequent & fundiert | natürlich & ökologisch

Lehmputz	Beratung
Dämmarbeiten	Produktentwicklung
Trockenbau	Maurerarbeiten

Geschäftsführer: Björn Heemann, Architekt (FH)  
Homfelder Berg 2, 27305 Bruchhausen - Vilsen

+49 4252 76 89 681 | +49 157 544 12 563  
info@naturbau.gmbh | www.naturbau.gmbh



 **franziska faust**

**Tanztherapeutin Franziska Faust**

☎ 0151 50225077  
✉ franziska.faust@gmail.com

[www.franziska-faust.de](http://www.franziska-faust.de)

### Das Pflaster für Deine Gesundheit !

100% Medikamentenfrei - nicht invasiv !



**Kerstin Buse**  
0160 - 1663780

**Gesund und Fit Hage**  
Elf Dingt 17  
26524 Hage

**Michael Buse**  
0171- 6907493

*From heart to heart*

## Nina Bugalski

Gesundheitscoach

Heidkamp 8  
D-27321 Emtinghausen

☎ 0174-9937058  
✉ nb@from-heart2heart.de  
🌐 www.from-heart2heart.de  
📱 @nina.bugalski

*bugalski*



## UTENIEMANN

*Worte  
Wirken*

Syker Str. 25 A • 28844 Weyhe  
Fon: 04 21 - 80 45 87 • Fax: 04 21 - 80 35 59  
Mail: niemann-bs@t-online.de • Web: www.derneueweg-bs.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 10 - 12 Uhr und 16 - 20 Uhr

Freitag: 10 - 18 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

# alabasta

...natürliche Farben in Malerqualität.



**Ayurveda**  
Altes Wissen  
für eine neue Zeit



**Volker Koch**  
Ayurveda-Therapeut  
Beratungen - Massagen - Vorträge

Hasenbürener Landstraße 26a  
D-28197 Bremen  
Tel. +49 421-460 925 5  
Mobil +49 176-560 460 10  
info@ayurvedapraaxis-anando.de  
www.ayurvedapraaxis-anando.de

Mitglied im VEAT - Verband Europäischer  
Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V.  
www.ayurveda-verband.eu

**Paxis für Lebenszauber**



- Akasha Lesungen
- Jenseitskontakte
- Reiki
- OriTour

[www.lebenszauber.com](http://www.lebenszauber.com)

**„DEIN WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT“**

Erfahre mehr über die Ursachen für:

- **Darmprobleme**
- **Konzentrationsschwäche**
- **Hautprobleme**
- **Allergien/Schmerzen**
- **Schlafprobleme**
- **Übergewicht**
- **Energieslosigkeit**
- **und vieles mehr...**

**Darmgesundheit:**  
**80% unseres Immunsystems sitzt im Darm!**



Du erkennst dich wieder?  
Mehr Infos erhältst du unter **0160 96450805**  
oder einfach den **QR-Code scannen** und eine  
**WhatsApp-Nachricht** senden.  
Regelmäßige Infoabende - persönlich oder online -



Angelika Heuermann | Heinrich-Heine-Ring 37 | 27239 Twistringen  
kontakt@k-s-g.info | [www.k-s-g.info](http://www.k-s-g.info)



**SZECH PHOTOGRAPHY**

**Marco Szech**  
Fotografie für Hochzeiten, Porträts, Events und mehr

[www.szech-photography.com](http://www.szech-photography.com)  
E-Mail: [mail@szech-photography.com](mailto:mail@szech-photography.com)  
Telefon: 0173 6222201

**DIE WILDE KOST**  
**HEIKE KÖNIG**



Heike König // Psychotherapeutische Heilpraktikerin  
Die Wilde Kost // Benser Weg 1 // 28857 Syke  
tel +49 177.1438289  
[kontakt@die-wilde-kost.de](mailto:kontakt@die-wilde-kost.de)  
[www.die-wilde-kost.com](http://www.die-wilde-kost.com)

**WILDKRÄUTER // HEILPRAXIS // MANUFAKTUR**

**Dance in Rain**  
MEDIATION, COACHING & BERATUNG



- > **Mediation**
- > **Coaching/Training**
- > **MPU-Training**
- > **SINGLE-Beratung**
- > **Happy-Life-Training**

**Britta Kattau**  
Schwachhauser Heerstraße 57  
28211 Bremen

Mob.: 01522-4592183  
[info@rain-dance-coaching.de](mailto:info@rain-dance-coaching.de)  
[www.rain-dance-coaching.de](http://www.rain-dance-coaching.de)



## Klang in Harmonie

- Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
- Peter Hess®-Klangpädagogin
- Peter Hess®-Kinderklangentspannungscoach
- Peter Hess®-Lebensberatung
- Klik® Expertin - Klingende Kommunikation mit Kindern



Martina  
Klinger-Tyra  
Klangpädagogin



Barkloger Straße 4  
27330 Asendorf  
Telefon: 0 42 72/96 32 75  
Mobil: 01 57/38 55 91 92  
www.klang-in-harmonie.de

# BE~~M~~ER

GROUP

FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY

**Birgit Herzog**

BE~~M~~ER Partnerin

28857 Syke

0171 32 73 671

herzog.birgit@icloud.com

birgitherzog.bemergroup.com



**Iris Gerke**  
Heilberatung

Im Felde 3, 27243 Beckeln  
kontakt@heilberatung-gerke.de  
www.heilberatung-gerke.de  
Tel.: 0160 - 98434862



*Einklang von Körper, Geist & Seele*

Klangmassagen  
Energiebahnausgleich  
Wirbelsäulenbalance  
Lymphausgleich

*Brigitte Stöver*  
Naturpraxis

*Bowtech- Practitioner*  
Entspannungstechnik  
Ernährungsberatung  
Natur-Kosmetik

Bückerstr. 58  
27318 Hoya  
04251-9835444  
brigitte.stoe@web.de

**BOWTECH**  
*The Original Swiss Testings*



**Lahiru Haduwa**  
Auf dem Weg ins Licht



**Lahiru Haduwa**  
Dipl. Ayurveda Pancha  
Karma Therapeut (SL)

01703882739  
www.lahiru-haduwa.de  
kontakt@lahiru.haduwa.de

**Ulla Wolf**

Gesundheitsberater  
für Rücken, Füße und Gelenke  
Massagen und Entspannungstechniken

Body-Talk Balancen  
DORN-Anwender und Ausbilder  
Ganzheitliches Körpertraining im Freien  
Trainerin und Ausbilderin

Schiattweg 34 27249 Mellingshausen  
Tel. & Fax: 04272- 1203  
Mail: ulla.wolf@t-online.de  
www.heigltraining.de





Zertifizierte BodyTalk Anwenderin



Jutta Ziegler  
Blumenweg 4  
27239 Twistringen  
Tel.: 04243/4811



In Balance

Gesundheitsberatung

Petra Wacker

Bioresonanz mit Organetik  
Vitamin/ Mineralstoffanalyse  
Schlafplatzanalyse

Tele: 015908446084

16

04275-2119818  
artsignatur@online.de




Über Familie & Glück.  
Zukunft! Nach Hause zurück.  
**LEBEN!** Ein DANKE  
an Dich! MUT für  
Dein strahlendes ICH.

**ARTSignatur VERLAG**  
Lyrikherz Anett Hänsch  
Hauptstrasse 1g - 27248 Ehrenburg

Seelenbücher

17



**Sabina Bahr & Oliver Fau-Bahr**  
Innenweltbegleiter, Psychobionik Coach, Synergetik Profiler

Wir helfen Ihnen, sich selbst zu  
entschlüsseln, damit Sie Ihr Leben wieder in  
die eigene Hand nehmen können! Denn  
Selbsteheilung beginnt in der Psyche:  
Selbsterkenntnis ermöglicht  
Selbstmoderation und dies ermöglicht  
Selbsterwicklung!

Bahr Institut zur Stärkung der Selbstheilungskräfte  
04253-8014259 auf der Horst 2, 27330 Asendorf  
www.psychobionik-bahr-institut.de  
info@bahr-institut.de  
Mitglied im Berufsverband Psychobionik e.V.

**BIRGIT MANTAI**

Dipl. Sozialpädagogin | Kreativitäts-Therapeutin

**Workshops und Kreativ-Events**

Lass' Deine Farben und Deine Fantasien  
auf das Papier fließen - Entdecke die  
Seelenschätze Deiner Bilder!

**Einzelberatung**

Gedanken sortieren

Innere Bilder, Gefühlsbilder entstehen lassen  
Ohne Vorkenntnisse

b.mantai-wegbegleitung@gmx.de



**Maren Raddatz**  
Gesundheitspraxis für Mensch und Tier

tierheilpraktikerin-syke.de  
thpmares-raddatz@web.de

Tel. 0176/ 618 228 54  
Kreuzstraße 6 - 28857 Syke

@ gesundheitspraxis\_mensch\_tier

# Messe Übersicht





**Martina Wurpts**



*Heilerin—Künstlerin*

**Energie- und HeilCoaching**

Sonnenweg 12  
27751 Delmenhorst

Telefon: 04221- 29 85 296  
Mobil: 0159 01 76 76 01  
Mail: [martina.wurpts@ewe.net](mailto:martina.wurpts@ewe.net)  
[www.seelennatur.com](http://www.seelennatur.com)

**Dr. Andreas Dmoch**  
Zahnarzt



see u smile Oldenburg, Poststraße 1, 26122 Oldenburg

Tel +49 (0)441 95 55 84 0 [oldenburg@see-u-smile.de](mailto:oldenburg@see-u-smile.de)  
Fax +49 (0)441 95 55 84 44 [www.see-u-smile-oldenburg.de](http://www.see-u-smile-oldenburg.de)

# 3werk

Haarwuchs/Zweithaar | Kosmetik | Massagen

3Werk Thedinghausen  
Hägerstraße 7  
27321 Thedinghausen  
[www.3werk-thedinghausen.de](http://www.3werk-thedinghausen.de)  
Auch Onlinetermine machbar!

Tel. 04204-3979640  
Mobile: 0176-97746950  
[3Werk@online.de](mailto:3Werk@online.de)

**Entsäuern – Darm sanieren – Gewicht regulieren**  
Basenfasten 7 tägige Kurseminare 2024

März: 18. - 24. / Juli: 08. - 14. / November: 04. - 10.  
ausführliche Infos: [www.naturheilpraxis-wuttke.de](http://www.naturheilpraxis-wuttke.de)



**Naturheilpraxis Helga Wuttke**  
Borsteler Weg 24c  
31595 Steyerberg  
Tel: 05764-941611  
Handy: 01520 9890184  
[h.wuttke-w@gmx.de](mailto:h.wuttke-w@gmx.de)

**Leben mit voller Kraft:  
mit dem Beosigner®**



Für mich, meine Familie, mein Tier



**Miranda Vorderwisch**  
Selbständige, zertifizierte Vitarights-Partnerin  
An der Marsch 22, 28832 Achim

0172 – 87 304 64  
[mirandavorderwisch@web.de](mailto:mirandavorderwisch@web.de)  
[www.vitarights.de](http://www.vitarights.de)

Vitalisieren  
Stärken  
Helfen  
Vorbeugen



**HEILEHAUS**

**Alexandra Anton-Seeger**  
Physiotherapeutin & Heilpraktikerin für Physiotherapie

Wöps 6 · 27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon 04252 / 938 39 39  
[www.xanadi-heilehaus.de](http://www.xanadi-heilehaus.de) · [info@xanadi-heilehaus.de](mailto:info@xanadi-heilehaus.de)



**iris irena  
beyer**  
health coach

www.irisirenabeyer.de  
info@irisirenabeyer.de  
+49 1520 340 47 29

Ganzheitliche  
Ernährungsberatung

Stressmanagement/  
Entspannung



Gesundheitscoaching/  
Präventionsberatung

Fitnesscoaching/Personal  
Training (Medical Fitness)



**Adelheid Schmidt-Mahla**  
Lehrerin für Autogenes Training

Bassumer Straße 17  
28857 Syke  
04242-931058  
017620007222  
schmidt-mahla@web.de

## Seminarhaus Sigrid Peinemann

Flatterdamm 106 | 28844 Weyhe  
Telefon 0421 808325 / 0151 11875182  
Sigrid.Peinemann@web.de



**SŪKYŌ MAHIKARI**

Die Kunst des wahren Lichtes

[www.sukyomahikarieurope.org](http://www.sukyomahikarieurope.org)



**THERAPEUTIKUM  
TAGESPFLEGE**

Für Kinder  
und SeniorInnen

Anke Hildebrand-Thamm  
Erzieherin • Kinderkrankenschwester  
Zur Streitheide 5 • 28857 Syke-Barrien  
Telefon 0421 - 808 962 • Fax 0421 - 696 398 95  
Mobil 0171-11 09 552  
e-mail: anke.hildebrand-thamm@swbmail.de



**NATUR STARK**

CBD Öle & Hanf Produkte

Waldstraße 17      28857 Syke

- Öffnungszeiten -

 <a href="http://www.NaturStark-cbd.de">www.NaturStark-cbd.de</a>	Mo. 15 - 18h
 <a href="https://www.instagram.com/Naturstark_cbd">Naturstark_cbd</a>	Di. - Fr. 10 - 18h
 <a href="mailto:U.Stark@NaturStark-cbd.de">U.Stark@NaturStark-cbd.de</a>	Sa. 11 - 14h

## Wiltrud Henning

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lösungsorientierte Beratung durch:

- \* Familienaufstellung
- \* Seelenrückholung
- \* Lebenswegbegehung

Affendorfer Weg 8,  
27330 Asendorf  
Tel. 04253-1308



[www.die-weisse-muschel.de](http://www.die-weisse-muschel.de)

## COACHING DRACHENFEUER

ANNIKA JARCHOW

Backskamp 2 a  
27793 Wildeshausen  
Tel:+49 173-8784012

E-Mail: [annika.jarchow@coaching-drachenfeuer.de](mailto:annika.jarchow@coaching-drachenfeuer.de)  
Homepage: [www.coaching-drachenfeuer.de](http://www.coaching-drachenfeuer.de)



## Tanja Dreyer-Peymann

Chakra - Kinesiologie  
SRT-Spiritual Response Technique

Gerne begleite ich Sie ein  
Stück auf Ihrem Weg

Im Wiesengrunde 8 - 27246 Borstel  
Tel. 04276 96 30 22 - Mobil 0174 70 60 987



Kurse zur Entspannung &  
Beckenboden-Gesundheitstraining

Annette Schmalz

Dipl. BeBo® Kursleiterin  
Examierte Schwester  
Übungsleiterin für Rehabilitationssport  
Entspannungspädagogin

Plackenstr. 80, 28857 Syke  
Tel. 0 42 42/50 93 29, Mobil +49 170 435 00 58  
[aschmalz@beckenboden.com](mailto:aschmalz@beckenboden.com)  
[www.staerkedeinmitte.de](http://www.staerkedeinmitte.de)



Martina Schmock  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Bewegungstherapeutin  
Yogalehrerin

Gesprächs- & Körperpsychotherapie

Hauptstraße 15 · 28857 Syke  
04242/6558208 · 0176/23815295  
[www.martina-schmock.de](http://www.martina-schmock.de)  
[martinaschmock@t-online.de](mailto:martinaschmock@t-online.de)

Verstehen  
Tierkommunikation  
Tieren eine Stimme geben

Ulrike Hasley



[www.tierkommunikation-verstehen.de](http://www.tierkommunikation-verstehen.de)

**Thale Wiechmann**  
Rutengängermeister & Gesundheitspraktikerin



Steile Wand 12  
26209 Hatten

Mobil: 0176 - 56 98 70 48  
Telefon: 04481 - 934 85 19

[www.thales-lebensfreude.de](http://www.thales-lebensfreude.de)  
[thale@thales-lebensfreude.de](mailto:thale@thales-lebensfreude.de)

*„Lerne lieben und du hast gelernt zu leben...“*

## Kinesiologie

**Katrin Gerth**  
Kinesiologin DGAK  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bgm.-Jürgens-Str. 3  
28857 Syke  
Telefon: 04242 - 60 99 704

Email: [info@katringerth.de](mailto:info@katringerth.de) | Internet: [www.kinesiologie-gerth.de](http://www.kinesiologie-gerth.de)

### Simone Etzold Körper-Seele-Coaching



Möchtest du endlich wieder in die Leichtigkeit, Lebensfreude und Gelassenheit kommen, weißt nur nicht wie... etwas in dir fühlt sich angesprochen, dann nimm gerne Kontakt mit mir auf.

[www.koerper-seele-coaching.de](http://www.koerper-seele-coaching.de)

Handy - +49 1629055880 · EMail - [beruehrt.werden@gmail.com](mailto:beruehrt.werden@gmail.com)

*Nina Castiglione*



Entgiftung der Zellen  
Parasitenkur  
Serotonin & Dopamin  
Gesundes Abnehmen

0151 5188 6360 Telegram: [Nina\\_Cas](https://t.me/Nina_Cas)

### Persönlichkeitsleserin und Vital Coach Regina Quietmeyer



☎ 0162-9332573

✉ [info@persoenlichkeitsleserin.de](mailto:info@persoenlichkeitsleserin.de)

🌐 [www.persoenlichkeitsleserin.de](http://www.persoenlichkeitsleserin.de)



### Harmony Hensel

- Facial Harmony
- Bachblütentherapie
- Psychologische Beratung

Sabine Hensel Hauptstr. 17 28857 Syke

Tel.: 0170 - 81 760 58

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE



*Grüße an die Füße*  
im Kosmetikstübchen

Natalja Schellenberg  
Mobil: 01575 6099477  
Tel.: 04242 7840558

**dōTERRA**  
Unabhängige Wellness-Botschafterin

Naturreine ätherische Öle

**Katja Stolt**

Email: [Katja.Stolt@mail.de](mailto:Katja.Stolt@mail.de)  
Phone: 0176-85944048

SMOOTHIRINA



Irina Pawassar

Green Smoothies & Raw Food  
& Handmade Signs

0049-176-56895740  
[www.smoothirina.com](http://www.smoothirina.com)  
[chefeyrun@gmail.com](mailto:chefeyrun@gmail.com)  
Instagram: [smoothirinas\\_signs](#)

Seelenheilbegleiterin  
Geistheilerin  
Channelmedium

Elke Lehmann

Hasseler Bruch 68  
27324 Hassel

04254/8024949  
[lehsonmaja@gmail.com](mailto:lehsonmaja@gmail.com)  
[www.seelenheil-e-lehmann.de](http://www.seelenheil-e-lehmann.de)



**Michael Schmidt**  
selbst. Vertriebspartner

Dalinghausen 18  
49401 Damme  
T +49 (0) 5491 909260  
M +49 (0) 172 7882484  
[office@schmidt-wasser.de](mailto:office@schmidt-wasser.de)  
[www.bela-aqua.de/vp/24560](http://www.bela-aqua.de/vp/24560)

**Bela Aqua GmbH**  
Holzappelstraße 7  
86441 Zusmarshausen  
T +49 (0) 8291 169574  
[info@bela-aqua.de](mailto:info@bela-aqua.de)  
[www.bela-aqua.de](http://www.bela-aqua.de)

**TANJA TERA KAUR**  
YOGALEHRERIN & MEDIZINFRAU  
YOGA & SCHAMANISCHES HEILEN

[WWW.TANJATERAKAUR.DE](http://WWW.TANJATERAKAUR.DE)

MOBIL: +49 160 847815  
MAIL TO: [TANJATERAKAUR@GMAIL.DE](mailto:TANJATERAKAUR@GMAIL.DE)  
PODCAST: LICHTTRAUM-GESPRÄCHE

[TANJATERAKAUR](#)

ORT DER BEGEGNUNG: SÜDWALDE





## Franziska Kuhlmann

RINGANA  
PARTNER

THEODOR-STORM-STRASSE 25  
27239 TWISTRINGEN, DEUTSCHLAND  
FRANZISKA.KUHLMANN20@GMAIL.COM

RINGANA

FranziskaKuhlmann.ringana.com

Jasmin Esau  
Energy Healing



Hüls 24  
26655 Westerstede  
017662522223  
Jasmin90b@web.de

## Claudia Birkholz

MS- Selbsthilfe- Syke  
Vitamin D – Info  
0160 – 901 24 704  
[Autoimmun.syke@gmx.de](mailto:Autoimmun.syke@gmx.de)



Hache 1  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
/OT Engeln

Heike Ullig  
Physiotherapeutin

04247/9703416  
0151/15231265

**Susanne Bruck**  
**Am Hexendeich 6**  
**28816 Stuhr**  
**0172-3241041**



### Entspannung-Heilung-Wohlfühlen

Entspannung	Access Consciousness®
Schmerzbehandlung	Quantenheilung
Körperliche Leiden	Reiki
Glaubenssätze	Rückführungen
Blockaden	Trance Healing



*Lilium*  
*Kosmetische Pfuffpflege*  
*Haageldesign*  
*Individuelle Energiearbeit*

*Sylvia Schuler*  
*Lesingstrasse 9*  
*Bruchhausen-Vilsen*

0174 16982700

*Nur telefonische Terminvereinbarung*



Coaching für pflanzliche Ernährung  
**FEEL FIT FOOD**  
Carina Meenken

 [www.feelfitfood.com](http://www.feelfitfood.com)  
 [info@feelfitfood.com](mailto:info@feelfitfood.com)  
 0170 4674743



**LICHTSTRAHLKRAFT**  
Ganzheitlich gesund • Freude am Sein

[www.lichtstrahlkraft.de](http://www.lichtstrahlkraft.de) // Kontakt: [info@lichtstrahlkraft.org](mailto:info@lichtstrahlkraft.org)  
[https://t.me/Lichtstrahlkraft\\_Kanal](https://t.me/Lichtstrahlkraft_Kanal) (Telegram-Kanal)



**KRAFT UND ZUVERSICHT**



**Andrea Fricke**

Hypnosepraxis  
Stressbewältigung und Burn-out-Prävention  
Entspannungspädagogin

Fuchsweg 43 · 28857 Syke  
Tel: 0152 35798826  
[info@kraftundzuversicht.de](mailto:info@kraftundzuversicht.de)  
[www.kraftundzuversicht.de](http://www.kraftundzuversicht.de)



**BIANCA AHRENS**  
*leben. begleiten.*

**KÖRPER- & BEWUSSTSEINSARBEIT.** *schwangerschaft & geburt*  
 04273-962150  [BIANCA-AHRENS.DE](http://BIANCA-AHRENS.DE)


Loslassen ...

Nicole Hamer

Mediale Beratung  
Heilende Hände  
Trancehealing



Telefon: 0421 69696040 oder Mobil: 0171 8708718  
E-Mail: [nicole.hamer@web.de](mailto:nicole.hamer@web.de)



Hebamme und Heilpraktikerin  
Claudia Knie

Bremer Weg 1, 28857 Syke  
Tel. 04242 / 59 74 233

Vorsorge, Hausgeburt, Nachsorge, Haptonomie,  
Visualisierungen, Homöopathie

# Verpflegung durch:

**BENSHOs**  
**FARM FOOD**  
Fast Food, aber GLÜCKLICH!

FOODTRUCKS . CATERINGS . EVENTS

**BENSHOs**  
Benny Schulze  
Swalbensteert 3  
27337 Blender

**KONTAKT:**  
0151/ 64512340  
catering@benshos.de  
www.benshosfarm.de

*Hotel Gut Hasport*  
1899



**Gut Hasport GmbH**  
Hasporter Allee 220  
27755 Delmenhorst

T: 04221 260 81      info@hotel-gut-hasport.de  
F: 04221 260 84      www.hotel-gut-hasport.de



**SLOKOFFIE**  
FAIR. GESEGELT. BIO.  
GERADELT.

Wir setzen Zeichen für den  
**KLIMA-SCHUTZ**

Maik Hembluck, 015755021674, moin@biten.de, www.biten.de



**ÖFFNUNGSZEITEN**

Jeden Tag von  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Café Alte Posthalterei  
Waldstr. 3 | 28857 Syke  
Tel. 0 42 42 - 655 80 90  
Mob. 01 51 - 23 00 54 32  
mail@cafe-syke.de

**Bremer Cocktail Shuttle**  
Sascha Kirchner  
Head Bartender & GF



Telefon 0421 84 51 69 32  
Mobil 0172 41 18 10 3

Kontakt@Bremer-Cocktail-Shuttle.de      Ristedter Str.2  
28844 Weyhe



Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie „einen Blick auf uns werfen“ und wollen Sie herzlich bei uns und unseren Angeboten willkommen heißen!

Die Hintergründe von Krankheiten und Symptomen sind so individuell, wie es Menschen nun mal sind. Mal reicht schon Entspannung und eine körperliche Anleitung, mal braucht es eine tiefere Reflektion und manchmal ist eine intensive Begleitung durch die Untiefen des Lebens und der Psyche notwendig.

Aber immer brauchen wir doch das Menschliche!

Die Mitglieder des „Gesundheitskreises Syke“ streben eine Verzahnung auf vielen Ebenen an, auch mit der Schulmedizin. Unser Verständnis von Gesundheit ist ein Gleichgewicht von Körper, Psyche und Seele! Die Angebote umfassen daher ein großes Spektrum:

Bewegungslehren  
Energetische Massagen  
Hypnosen  
Spirituelle Arbeiten  
Naturheilverfahren  
Psychotherapien  
Systh. Familienaufstellung  
Kommunikationstraining  
Allgem. Lebensberatungen

Geistheilung  
Channeling  
Kreativ-Angebote  
Kinesiologie  
Pflegeangebote  
Energetische Behandlungen  
Meditationen  
Ernährungsberatung  
Selbsthilfegruppen

Im Internet finden Sie auf den persönlichen Seiten viele weitere Informationen zu den jeweiligen Angeboten und Techniken.

Aktuelle Termine zu Veranstaltungen und Workshops finden Sie unter [www.gesundheitskreis-syke.de](http://www.gesundheitskreis-syke.de).

Wir wünschen Ihnen alles Gute und die passende Stufe, für Ihren nächsten Schritt.

Herzlichst,

Ihr Gesundheitskreis Syke und umzu

Kontakt:

Alexandra Szech

Mobil 0152/37735803 | [info@lebenszauber.com](mailto:info@lebenszauber.com)

Wiltrud Henning

TeL 04253/1308 | Mobil 0172/5131668 | [wiltrud-henning@t-online.de](mailto:wiltrud-henning@t-online.de)

Gesundheitskreis Syke

